

Принято на педагогическом совете  
МБДОУ «Красногорский детский сад № 1»  
протокол от 24.02.2021 № 1

Утверждаю:  
заведующий  
МБДОУ «Красногорский  
детский сад № 1»  
\_\_\_\_\_ Е.А. Ардашева  
приказ от 26.02.2021 № 23 ОД

Согласовано  
совет родителей ДОУ  
от 25.02.2021 № 1

**Положение о режиме занятий обучающихся  
в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении  
«Красногорский детский сад № 1»**

**1. Общие положения**

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее-Положение) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Красногорский детский сад № 1» (далее -Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом и основной образовательной программой Учреждения.
- 1.2. Положение регламентирует режим занятий деятельности обучающихся Учреждения.
- 1.3. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.
- 1.4. При приеме обучающегося администрация Учреждения обязана ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящим Положением.
- 1.5. Положение размещается на информационных стендах Учреждения, официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

## 2. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся

- 2.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с основной образовательной программой Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста обучающихся, режимом занятий, утвержденным приказом руководителя Учреждения.
- 2.2. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.
- 2.3. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся.
- 2.4. При организации образовательной деятельности предусматривается введение физкультминуток во время занятий, гимнастики глаз и обеспечивается контроль за осанкой обучающихся.
- 2.5. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перерыва.
- 2.6. Для обучающихся групп раннего возраста устанавливается адаптационный период две недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.
- 2.7. Начало занятий во всех возрастных групп не ранее 8.00 и окончание занятий не позднее 17.00 часов.
- 2.8. Для детей от 1 до 3 лет длительность занятий не превышает 10 мин.
- 2.9. Продолжительность занятий для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
- 2.10. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1 до 3 лет – 20 минут, от 3 до 4 лет – 30 минут, от 4 до 5 лет – 40 минут, от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет – 90 минут. В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.
- 2.11. Издательская продукция (книжные и электронные ее варианты), используемые в образовательном процессе, должны соответствовать гигиеническим нормативам.
- 2.12. Работа с ЭСО должна соответствовать гигиеническим нормативам.
- 2.13. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающихся фильмов, программ или иной информацией, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях

обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут.

2.14. Общая продолжительность использования ЭСО на занятии не должна превышать для интерактивной доски – для детей 5-7 лет не более 7 минут на занятии, суммарно в день не более 20 минут; интерактивной панели- не более 5 минут на занятии, суммарно в день- не более 10 минут, персональный компьютер, ноутбук – не более 15 минут на занятии, суммарно в день –не более 20 минут, планшет на занятии – не более 10 минут, суммарно в день- не более 10 минут. Для определения продолжительности использования интерактивной доски на занятии рассчитывается суммарное время ее использования на занятии. При использовании двух и более ЭСО суммарное время с ними не должно превышать максимума по одному из них.

2.15. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

2.16. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

2.17. В середине учебного года для детей организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

2.18. В сентябре первые две недели (1 и 2 недели) и в мае две последние недели (3 и 4 недели) проводится педагогическая диагностика.

2.19. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

2.20. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

2.21. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы Учреждения воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

2.22. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях.

2.23. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

С детьми дошкольного возраста занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период проводятся при температуре не ниже -9С без ветра, при скорости ветра до 5 м/с не ниже -6С, при скорости 6-10 м/с не ниже -3С.

2.24. Занятия на открытом воздухе проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у обучающихся спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.25. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

2.26. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.27. Работа по физическому развитию проводится с учетом группы здоровья, возраста обучающихся и времени года при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

2.28. Для реализации двигательной деятельности обучающихся используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанников.

2.29. Занятия повышенной умственной активности для воспитанников (ФЭМП, развитие речи и др.) проводятся в группе воспитателем, музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале.

Коррекционные занятия проводятся специалистами в кабинете педагога-психолога, логопедическом кабинете и в группах.

2.30. Занятия в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями. В теплый период года - на территории участка Учреждения. Музыкальные занятия проводятся специалистом в начале учебного года (в период адаптации) в группе, затем в музыкальном зале. Физкультурные занятия проводятся в начале учебного года (в период адаптации) в группе, затем в музыкальном зале.

2.23. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

### 3. Ответственность

3.1. Администрация Учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.