

Принято на педагогическом совете

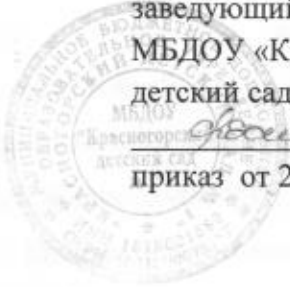
МБДОУ «Красногорский детский сад № 1»

протокол от 24.02.2021 № 1

Утверждаю:

заведующий

МБДОУ «Красногорский
детский сад № 1»

 Е.А. Ардашева
приказ от 26.02.2021 № 23 ОД

Согласовано

совет родителей ДОУ

от 25.02.2021 № 1

Положение о режиме занятий обучающихся
в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Красногорский детский сад № 1»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее-Положение) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Красногорский детский сад № 1» (далее - Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом и основной образовательной программой Учреждения.

1.2. Положение регламентирует режим занятий деятельности обучающихся Учреждения.

1.3. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.4. При приеме обучающегося администрация Учреждения обязана ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящим Положением.

1.5. Положение размещается на информационных стендах Учреждения, официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся

- 2.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с основной образовательной программой Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста обучающихся, режимом занятий, утвержденным приказом руководителя Учреждения.
- 2.2. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.
- 2.3. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся.
- 2.4. При организации образовательной деятельности предусматривается введение физкультминуток во время занятий, гимнастики глаз и обеспечивается контроль за осанкой обучающихся.
- 2.5. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перерыва.
- 2.6. Для обучающихся групп раннего возраста устанавливается адаптационный период две недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.
- 2.7. Начало занятий во всех возрастных групп не ранее 8.00 и окончание занятий не позднее 17.00 часов.
- 2.8. Для детей от 1 до 3 лет длительность занятий не превышает 10 мин.
- 2.9. Продолжительность занятий для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
- 2.10. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1 до 3 лет – 20 минут, от 3 до 4 лет – 30 минут, от 4 до 5 лет – 40 минут, от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет – 90 минут. В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.
- 2.11. Издательская продукция (книжные и электронные ее варианты), используемые в образовательном процессе, должны соответствовать гигиеническим нормативам.
- 2.12. Работа с ЭСО должна соответствовать гигиеническим нормативам.
- 2.13. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающихся фильмов, программ или иной информацией, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях

обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут.

2.14. Общая продолжительность использования ЭСО на занятии не должна превышать для интерактивной доски – для детей 5-7 лет не более 7 минут на занятии, суммарно в день не более 20 минут; интерактивной панели- не более 5 минут на занятии, суммарно в день- не более 10 минут, персональный компьютер, ноутбук – не более 15 минут на занятии, суммарно в день –не более 20 минут, планшет на занятии – не более 10 минут, суммарно в день- не более 10 минут. Для определения продолжительности использования интерактивной доски на занятии рассчитывается суммарное время ее использования на занятии. При использовании двух и более ЭСО суммарное время с ними не должно превышать максимума по одному из них.

2.15. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

2.16. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

2.17. В середине учебного года для детей организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

2.18. В сентябре первые две недели (1 и 2 недели) и в мае две последние недели (3 и 4 недели) проводится педагогическая диагностика.

2.19. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

2.20. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

2.21. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы Учреждения воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

2.22. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях.

2.23. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

С детьми дошкольного возраста занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период проводятся при температуре не ниже -9°C без ветра, при скорости ветра до 5 м/с не ниже -6°C, при скорости 6-10 м/с не ниже -3°C.

2.24. Занятия на открытом воздухе проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у обучающихся спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.25. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

2.26. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.27. Работа по физическому развитию проводится с учетом группы здоровья, возраста обучающихся и времени года при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

2.28. Для реализации двигательной деятельности обучающихся используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанников.

2.29. Занятия повышенной умственной активности для воспитанников (ФЭМП, развитие речи и др.) проводятся в группе воспитателем, музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале.

Коррекционные занятия проводятся специалистами в кабинете педагога-психолога, логопедическом кабинете и в группах.

2.30. Занятия в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями. В теплый период года - на территории участка Учреждения. Музыкальные занятия проводятся специалистом в начале учебного года (в период адаптации) в группе, затем в музыкальном зале. Физкультурные занятия проводятся в начале учебного года (в период адаптации) в группе, затем в музыкальном зале.

2.23. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3. Ответственность

3.1. Администрация Учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.